

柔道

でココロもカラダも

つよくなる



1年間で
黒帯になろう

青葉柔道会 種谷道場



日時：毎週土曜日18：30～20：00(小学生以下の練習は19時30分まで)

対象：小学生以上の男女(小学生未満は応相談)

指導：種谷 亮 講道館柔道六段

場所：横浜市立もえぎ野中学校武道場

毎週活動していますので事前の連絡は不要です いつでも見学体験に来て下さい

子どもから大人の男女問わず

初心者から有段者までたくさんの

人が集まる地域の柔道教室です

www.aoba-judokai.jp

詳細は青葉柔道会 公式HPをご覧ください

